

DIAGNÓSTICO DE NECESIDADES EN DESARROLLO HUMANO

El siguiente cuestionario permite a tu tutor y al orientador educativo planear actividades que apoyen a tu grupo; también te facilita reflexionar sobre aspectos personales en los que podrías mejorar. Por lo que es **muy importante que respondas con sinceridad**.

Instrucciones:

Lee las siguientes preguntas y anota:

- 0 puntos, si tu respuesta es "Sí"
- 1 punto, si tu respuestas es "A veces"
- 2 puntos, si tu respuesta es "No"

Después suma el total de cada aspecto y anotalo en la tabla de concentrado (al final del cuestionario). Si tienes dudas preguntale al tutor o al orientador.

Nombre (opcional): _____
 Grado: _____ Grupo: _____ Turno: _____ Edad: _____ Sexo: _____

Aspecto 1	
Preguntas:	Puntaje
¿Te gusta tu vida?	
¿Te consideras una persona importante?	
¿Estás conforme con tus orígenes (tu familia, tu niñez)?	
¿Consideras que tienes autoestima alta?	
Total	

Aspecto 2	
Preguntas:	Puntaje
Cuando algo no sale como lo habías planeado, ¿puedes tolerarlo?	
Cuando una situación te produce miedo, ¿puedes evitar paralizarte?	
Cuando estás triste, ¿puedes continuar con tus actividades diarias?	
¿Puedes expresar con facilidad tus emociones?	
Total	

Aspecto 3	
Preguntas:	Puntaje
¿Puedes expresarte con facilidad con otras personas?	
¿Consideras que tienes por lo menos una persona en quien confiar?	
¿Te es fácil relacionarte con los adultos (papás, profesores, etc.)?	
¿Te es fácil relacionarte con tus compañeros?	
Total	

¿Cuál es la emoción que tienes con mayor frecuencia (elige sólo una):

Alegría ()

Enojo ()

Tristeza ()

Miedo ()

Ansiedad ()

Otra (anota cual) _____

Aspecto 4	
Preguntas:	Puntaje
¿Tu familia te apoya?	
¿Les tienes confianza a tus padres para platicar y preguntar?	
Consideras que tu situación familiar ayuda a tu vida personal y escolar?	
¿Tienes una familia integrada?	
Total	

Aspecto 5	
Preguntas:	Puntaje
¿Sabes que es una adicción?	
¿Estás libre de adicciones (exceso de comida, alcohol, tabaco, drogas, etc).	
¿Sabes que tipo de problemas pueden ocasionar las adicciones?	
¿Sabes cómo evitar o cómo salir de una adicción?	
Total	

Aspecto 6	
Preguntas:	Puntaje
¿Has recibido suficiente información sobre sexualidad ?	
¿Están cubiertas tus dudas en el aspecto sexual?	
¿Tienes un adulto de confianza para consultar tus dudas sobre sexualidad?	
¿Estas libre de problemáticas sexuales (enfermedades, embarazos no deseados, etc.)?	
Total	

Aspecto 7	
Preguntas:	Puntaje
¿Consideras que tu vida tiene aspectos interesantes?	
¿Tienes planes para tu futuro?	
¿Piensas que los malos momentos son pasajeros?	
¿Tienes mucha motivación para hacer tus actividades personales y escolares?	
Total	

Concentrado	
Aspectos:	Totales:
1. Autoestima	
2. Manejo de emociones	
Emoción más frecuente (anotarla):	
3. Relaciones interpersonales	
4. Relaciones familiares	
5. Adicciones	
6. Sexualidad	
7. Motivación	

En el siguiente espacio anota todo lo que consideres útil para que recibas apoyo de tu tutor o del orientador educativo (comentarios, sugerencias, observaciones, peticiones, etc.)
